

Kurs „Medizin an Bord“ Erste Hilfe – Untersuchung – Bordapotheke

Die zweitägige und durchgehend von Ärzten durchgeführte Veranstaltung „Medizin an Bord“ wird **durchgeführt von den SeaDoc-Ärzten** und vermittelt die Besonderheiten der medizinischen Versorgung auf See, der Kurs ist **vom Deutschen Segler Verband DSV und WorldSailing international anerkannt**.

In Erste-Hilfe-Kursen wird das Vorgehen in den ersten Minuten bis zum Eintreffen von professioneller Hilfe trainiert, an Bord ist man allerdings für Stunden oder sogar Tage auf sich allein gestellt.

Zwar sind ernsthafte medizinische Notfälle an Bord selten, aber auch die häufigen „Kleinigkeiten“ müssen zur Vermeidung von Komplikationen konsequent behandelt werden.

Lebensbedrohliche Probleme bedeuten immer eine schwierige Situation aufgrund der zeitlich nur verzögert zur Verfügung stehenden Hilfe.

Geeignet ist der Kurs für medizinische Laien, Inhalte:

- das Erlernen wichtiger Tätigkeiten: Verbände, Wundpflege, Immobilisation
- häufige medizinische Probleme: Verletzungen des Bewegungsapparates, Wunden, Verbrennungen
- lebensbedrohliche Situationen (inklusive Defibrillator und Atemwegssicherung)
- Unterkühlung und Ertrinkungsunfälle
- eine Anleitung zum systematischen Untersuchen, Annäherung an eine Diagnose
- Kommunikation mit Helfern
- spezielle Fertigkeiten: Gabe von Medikamenten und Flüssigkeiten in den Muskel, unter die Haut und in Blutgefäße, Nähen von Wunden
- Ausstattung einer Bordapotheke und einer Erste-Hilfe-Ausrüstung, Literaturhinweise

Ziel ist, dass medizinische Probleme an Bord bis zur Verfügbarkeit professioneller Hilfe beherrscht werden, kleinere Missgeschicke können eventuell ohne Reiseunterbrechung an Bord versorgt werden. Durch eine einfach strukturierte Befunderhebung soll eine Kommunikation mit Helfern ermöglicht werden, nur so ist eine sinnvolle Planung der weiteren Schritte möglich.

SeaDoc ist eine **vom DSV anerkannte** Ausbildungsstätte und ist zur Ausstellung einer **Teilnahmebescheinigung nach World Sailing Anforderungen** berechtigt.

Diese Bescheinigung wird ausgestellt nach dem erfolgreichen Bestehen einer Prüfung und wird ebenfalls akzeptiert von der **Royal Yachting Association RYA** und dem **Österreichischen Segelverband OeSV**.

Organisatorisches

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über die kooperierenden Segelschulen, dies sind derzeit

- Sailing Island in Mönchengladbach
- Yachtschule Eichler in Hamburg
- JoJo-Wassersport in München
- das HOZ-Hochseezentrum in der Schweiz

Die aktuellen Termine finden sie bei seadoc.de oder bei den jeweiligen Segelschulen.

Anfragen für Individuelle Kurse bitte direkt an SeaDoc